



Sportprogramm

2025

TSV 1896 Gernsheim e.V.

Liebe Sportfreunde

Sie halten das Sportprogramm des TSV 1896 Gernsheim e. V. in Händen. Der Vorstand des TSV hat es sich zur Aufgabe gemacht, das Sportangebot entsprechend den Wünschen unserer Mitglieder immer aktuell zu halten und ggf. zu erweitern.

Trainingsstätten:

Turnhalle der Schillerschule
Turnhalle des Gymnasiums
Kreissporthalle Johannes-Gutenberg-Schule
Tennisplätze der Tennisabteilung Rot-Weiß (vereinseigen)
Bootshaus der Abteilung Kanusport (vereinseigen)
Gymnastikraum in der TSV Geschäftsstelle (vereinseigen)
Sportplatz der Stadt Gernsheim

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle am Tennisgelände:

Nach Vereinbarung

Tel.: 06258 / 90 25 78 Postfach 1350
Ringstraße 13

E-Mail: info@TSV-Gernsheim.de Website: www.tsv-gernsheim.de

Außerhalb der Öffnungszeiten können sie unseren Anrufbeantworter nutzen – wir rufen zurück.

Ansprechpartnerin: **Alexandra Roß**



Mitgliedsbeiträge:

Kinder: Euro 4,00 / Monat

Erwachsene: Euro 8,00 / Monat

Schüler/Studenten/Wehrdienst-
Zivildienstleistende/passive Mitglieder: Euro 5,00 / Monat

Sind beide Eltern Mitglieder im TSV,
sind die Kinder bis 18 Jahre beitragsfrei. Euro 14,00 / Monat

Sonderbeiträge werden von einigen Sparten erhoben. Auskunft darüber erhalten
Sie von den jeweiligen Spartenleiterinnen oder -leitern.

Von den genannten Mitgliedsbeiträgen sind die Abteilungen Kanusport, und
Tennis ausgenommen. Auskünfte über die Mitgliedsbeiträge erteilen die jeweiligen
Abteilungsleiter.

Aktuelle Informationen zum Ablauf des Trainings / Übungsstunden sowie Ferienregelungen
erteilen die jeweiligen Trainerinnen oder Trainer.

Der Vorstand stellt sich vor:

Vorsitzender: Elias Gärner

2. Vorsitzender: Christian Galley

Schatzmeister: Norbert Müller

Geschäftsführerin: Alexandra Roß

Sportwart: vakant

Schriftführer: Christian Herbert

Jugendwart: vakant **Stellvertreter:** vakant **Jugendsprecher:** vakant



American Football Gernsheim Gladiators www.gernsheimgladiators.de

Spartenleiter: Christian Pecher - pecher.christian@gmx.de

Trainingszeiten: Dienstags und Donnerstags von 19:30 bis 21:30 Uhr

Cheerleading „Golden Glades“ American Football

Spartenleiter: Anne Bernhardt Tel.: 01 51 / 10 91 75 02

Trainingszeiten:

Montag, 20:15 – 22:00 Uhr TSV-Geschäftsstelle

Badminton

Spartenleiter: Marcel Gehrke Tel.: 01 73 / 56 35 20 5

Trainingszeiten:

Montag, 17.00 – 18.00 Uhr Kreissporthalle

Montag, 20.00 – 22.00 Uhr Kreissporthalle

Mittwoch, 20.00 – 22.00 Uhr Kreissporthalle

Badminton Kids

Hobbyspieler

Hobbyspieler

Basketball:

Spartenleiterin: Stephanie Iser basketball@tsv-gernsheim.de

Trainingszeiten:

Montag,	18.15 – 19.45 Uhr	Kreissporthalle	Kinder
Montag,	20.00 – 22.00 Uhr	Kreissporthalle	Herren
Dienstag,	17.00 – 18.30 Uhr	Kreissporthalle	U10
Dienstag,	17.30 – 19.00 Uhr	Kreissporthalle	U12
Dienstag,	18.30 – 20.00 Uhr	Kreissporthalle	U18
Dienstag,	20.00 – 21.30 Uhr	Kreissporthalle	Damen
Donnerstag,	17.00 – 18.15 Uhr	Kreissporthalle	U10
Donnerstag,	17.45 – 19.15 Uhr	Kreissporthalle	U16
Donnerstag,	19.30 – 21.30 Uhr	Kreissporthalle	Herren
Freitag,	17.30 – 19.00 Uhr	Kreissporthalle	U12
Freitag,	17.30 – 19.30 Uhr	Kreissporthalle	U18
Samstag,	09.30 – 11.00 Uhr	Kreissporthalle	U8
Samstag,	09.30 – 10.30 Uhr	Kreissporthalle	U6



Dirt Bomber

Spartenleiter:

www.Dirt-Bomber.de

Simon Thomas Tel.: 01 74 / 92 76 10 2

Trainingszeiten:

Mittwoch, 16:30 – 17:30 Uhr Dirtpark Rheinstadtion

Freizeitkicker

Trainer:

Peter Rückeis Tel.: 01 71 / 76 88 73 5

Trainingszeiten:

Sonntag, 10.00 – 12.00 Uhr Peter-Schöffers-Schule (Winter)
Kunstrasenplatz Sportplatz (Sommer)

Karate

Spartenleiter:

Tobias Gebauer Tel.: 01 76 / 96 16 56 40

Trainingszeiten:

Dienstag,	18:00 – 20.00 Uhr	Kreissporthalle	Jugendliche/Erwachsene ab 16
Donnerstag,	18.30 – 20.30 Uhr	Kreissporthalle	Jugendliche/Erwachsene ab 16
Donnerstag,	15:30 – 16:30 Uhr	TSV Geschäftsstelle	Kinder 7-8 Jahre
	16:30 – 17:30 Uhr	TSV Geschäftsstelle	Kinder 9-10 Jahre
	17:30 – 18:30 Uhr	TSV Geschäftsstelle	Kinder ab 11 Jahre

Prüfungsvorbereitung

Sonntag,	15.30 – 16.30 Uhr	TSV Geschäftsstelle	Kinder 6 – 9 J.- Anfänger
Sonntag,	16.30 – 17.30 Uhr	TSV Geschäftsstelle	Teenies 10-14 J.Fortgeschr.
Sonntag,	17.30 – 18.30 Uhr	TSV Geschäftsstelle	Jugendliche 14-16 Jahre
Sonntag,	18.30 – 20.00 Uhr	TSV Geschäftsstelle	Erwachsene ab 16

Tischtennis

Spartenleiter:

Christian Herbert Tel.: 01 76 / 23 73 08 61

Übungsleiter:

Edwin Pleyer Tel.: 0 62 45 / 47 00

Trainingszeiten:

Montag,	17.30 – 19.00 Uhr	Kreissporthalle	Schüler, Jugend, Anfänger
Montag,	19.00 – 22.00 Uhr	Kreissporthalle	Erwachsene
Mittwoch,	18.00 – 19.00 Uhr	Kreissporthalle	Schüler, Jugend, Anfänger
Mittwoch,	19.00 – 22.00 Uhr	Kreissporthalle	Erwachsene
Samstag,	13.00 – 22.00 Uhr	Kreissporthalle	Spielbetrieb
Sonntag,	13.00 – 22.00 Uhr	Kreissporthalle	Spielbetrieb



Sparte Turnen für Kinder

Spartenleiterin: Sonja Galley

Tel.: 0176 / 478 058 34
s.galley@gmx.de

Trainingszeiten:

Montag, 16.00 – 17.00 Uhr Schillerschule
Übungsleiterin: Zuzana Kiefer

Vorschulturnen 5 - 6 Jahre
Tel.: 0 62 58 / 90 37 94

Montag, 17.00 – 18.00 Uhr Schillerschule
Übungsleiterin: Zuzana Kiefer

Turnen ab der 1. Klasse
Tel.: 0 62 58 / 90 37 94

Montag, 16.00 – 17.00 Uhr Kreissporthalle
Montag, 17.00 – 18.00 Uhr Kreissporthalle
Übungsleiterin: Marina Kief + Susanne Gils

Ballsportgruppe
Kinder von 4 – 6 Jahren
Tel.: 0 62 58 / 5599729 + 38 45

Kursgebühr 15,-- € für 12 Einheiten

Mittwoch, 16:15 – 17:15 Uhr TSV-Geschäftsstelle
Übungsleiterin: Isabella Wunderle

Eltern-Kind-Turnen 1 – 3 J.
Tel.: 0 62 58 / 44 02
i.wunderle95@gmail.com

Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr Schillerschule
Donnerstag, 16.30 – 17.30 Uhr
Übungsleiterin: Sonja Galley

Turnen und mehr für
Kids von 3 – 6 Jahren
Tel.: 0176 / 478 058 34
s.galley@gmx.de

Leichtathletik für Kinder und Jugendliche (7-12 Jahre)

Sparten-/Übungsleiter: Christian Galley

Tel: 0178/4812866 oder
vorstand2@tsv-gernsheim.de

Trainingszeiten:

Donnerstag, 16:30 – 17:30 Uhr Rheinstadion (Sommer)
Kreissporthalle (Winter)

Kinder und Jugendliche
7 – 12 Jahre



Sparte Fitness für Erwachsene

Spartenleiterin: vakant

Trainingszeiten:

Montag, 19.00 – 20.00 Uhr TSV Geschäftsstelle
Übungsleiterin: Beate Völkner **Step Aerobic**
Tel.: 0 62 58 / 90 53 92

Dienstag, 09.00 – 10.00 Uhr TSV Geschäftsstelle
Dienstag, 10.15 – 11.15 Uhr
Übungsleiterin: Sigrid Conradi **„Locker vom Hocker“**
Tel.: 0 62 58 / 51 78 6

Mittwoch, 18.00 – 19.00 Uhr TSV Geschäftsstelle
Übungsleiterin: Susanne Gils **Fitness für Frauen**
Tel.: 0 62 58 / 38 45

Donnerstag, 09.00 – 10.00 Uhr TSV-Geschäftsstelle
Donnerstag, 10.00 – 11.00 Uhr TSV Geschäftsstelle
Übungsleiter: Cathy Richter **Wir halten uns fit**
Tel.: 0170 / 23 80 59 4

Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr TSV-Geschäftsstelle
Übungsleiterin: Beate Völkner **Cardio / Kraft Training**
Tel.: 0 62 58 / 90 53 92

Donnerstag, 19.30 – 21.00 Uhr Schillerschule
Übungsleiterin: Jutta Flachsel **Rückengymnastik**
Tel.: 0 62 58 / 10 99 99

Sonntag, 10.00 – 11.00 Uhr TSV-Geschäftsstelle
Sonntag, 11.00 – 11.45 Uhr TSV-Geschäftsstelle
Übungsleiterin: Beate Völkner **Step / Toning**
Tel.: 0 62 58 / 90 53 92



KURSANGEBOTE

Informationen zum Kurs erhalten Sie bei der Übungsleitung
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Montag, 10.00 – 11.00 Uhr TSV Geschäftsstelle
und 11.15 – 12.15 Uhr TSV Geschäftsstelle
Übungsleiterin: Sigrid Conradi + Sarah Dennard
Yoga 50+
sigridconradi@gmail.com
info@sarahdennard.de

Montag, 16:45 – 17:45 Uhr TSV-Geschäftsstelle
17:50 – 18:50 Uhr
Übungsleiterin: Teresa Summer
ZUMBA“GOLD“
ZUMBA Fitness
ts.dance@web.de

Dienstag, 18.00 – 19.00 Uhr TSV Geschäftsstelle
Übungsleiterin: Sandra Weinmann
Yogamix
Tel.: 0 62 58 / 94 1198

Dienstag, 19:15 – 20:15 Uhr TSV Geschäftsstelle
Übungsleiterin: Petra Bork
Entspannungstraining
Tel.: 0 62 58 / 52 87 1

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr TSV Geschäftsstelle
Übungsleiterin: Teresa Summer (bis März)
Zumba Fitness
Tel.: 0 62 58 / 90 25 78
ts.dance@web.de

Freitag, 17:00 – 18:00 Uhr TSV Geschäftsstelle
Übungsleiterin: Petra Bork
Entspannungstraining
Tel.: 0 62 58 / 52 87 1

Samstags, 10:00 – 11:00 Uhr TSV Geschäftsstelle
Übungsleiterin: Dr. Lilia Heider
Qigong
0 62 58 / 90 25 78 oder
ul.heider1@t-online.de

Kursgebühr: 30,-- € für TSV-Mitglieder und
60,-- € für Nichtmitglieder jeweils für 10 Stunden
(Yoga 50+ €50,- Mitglieder + €80,- Nichtmitglieder)



Abteilung Tennis Rot - Weiß

Spielbetrieb täglich während der Sommermonate auf den Tennisplätzen der Tennisabteilung. Auskunft über Trainingszeiten und Veranstaltungen erfragen sie bitte unter www.tennis-gernsheim.de

Abteilung Kanusport

Abteilungsleiter:

Andreas Fritze

Tel.: 0176 40337564

Training Erwachsene:

Andreas Fritze

Tel.: 0176 40337564

Gerhard Trunk

Tel.: 0 62 58 / 5 14 19

Weitere Informationen entnehmen sie bitte dem Jahresprogramm der Abteilung Kanusport unter www.kanusport-gernsheim.de

Trainingszeiten Sommer

Von April bis Oktober treffen wir uns in unserem Bootshaus am Rhein:

Mittwochs ab 18.00 Uhr

Training unter Anleitung eines erfahrenen und ausgebildeten Übungsleiters

Freitags ab 18.00 Uhr

Freies Training für unsere erfahrenen Kanuten

Neueinsteiger sind jederzeit herzlich eingeladen an einem „**Schnupper-Training**“ teilzunehmen. (Bitte vorher telefonisch anmelden).

Kommt bitte 30 Minuten vorher und bringt Badekleidung und Schuhe mit, die auch nass werden dürfen (z.B. Leinenturnschuhe).